

à l'aire libre

association
en faveur de l'éducation
au développement durable

Equipement	QUOI	POURQUOI
Eté	Pantalons longs / leggings Pull à <u>manches longues</u> Casquette	<i>En forêt la température est toujours de quelques degrés inférieure qu'à l'extérieur, même en été. Les habits longs sont en outre une bonne protection contre les tiques.</i>
	Equipement pour la pluie et habits de rechange (chaussettes !) toujours dans le sac	<i>Les pantalons de pluie sont utiles par tout temps: ils protègent contre les insectes et contre les salissures. Les <u>bottes en plastiques</u> sont moins pratiques pour sauter et grimper, sont toutefois très utiles en cas de pluie.</i>
	Bonnes chaussures	
Hiver	Lingerie thermique (laine et soie) Gros pull ou veste polaire Veste imperméable	<i>Principe de l'oignon! La couche externe doit être imperméable. Plusieurs couches légères chauffent mieux qu'une seule épaisse!</i>
	Pantalons chauds ou pantalons de ski (év. pantalons de pluie)	<i>Les combinaisons de ski ne sont pas très adaptées pour aller aux toilettes.</i>
	Chaussures <u>imperméables</u> , avec un bon profil 2 paires de gants (une dans le sac en réserve)	<i>Les chaussures sont de préférence un peu plus grosses pour laisser la place aux chaussettes (laine !) supplémentaires.</i>
	Bonnet chaud	<i>Les pertes de chaleur les plus importantes se font par la tête!</i>
	<u>Thermos avec une boisson chaude</u>	
Sac à dos:	Avec fermeture devant pour faciliter le transport. Votre enfant doit pouvoir porter son sac seul. Toujours dans le sac: <ul style="list-style-type: none">- une bouteille d'eau / thé (thermos en hiver)- év. habits de rechange	

N'oubliez pas que votre enfant aura moins froid (surtout en hiver) s'il peut bouger librement!